

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Saverio Ruberti
Indirizzo	
Telefono	
Codice Fiscale	RBRSVR55E23A818H
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	23.05.1955 a Besana in Brianza (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 13/10/2017 è collocato a riposo per pensionamento. Dall'1.9.1984 al 12/10/2017 è stato dipendente di Strutture del Servizio Sanitario Pubblico come sotto specificato.
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - dal marzo 2009 al 12/10/2017 è **Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze** (già Dipartimento di Salute Mentale) Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) - Nord Milano – viale Matteotti n. 83, 20099 Sesto San Giovanni (Milano).
  - dall'1.3.2006 al 12/10/2017 è **Dirigente Medico di Il livello in ruolo, Responsabile di Struttura Complessa**: Direttore dell'Unità Operativa di Psichiatria n° 40 del Presidio Ospedaliero "Bassini" di Cinisello Balsamo, afferente all'Azienda Ospedaliera "San Gerardo" di Monza fino al 31.12.2008, successivamente afferente all'A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano dal 1.1.2009 e trasformata dall'01.01.2016 in ASST Nord Milano; oltre a tale incarico è nominato dal 15.10.2015 ad oggi Direttore dell'Unità Operativa di Psichiatria n° 39 del Presidio Ospedaliero di Sesto San Giovanni, incarico che mantiene a tutt'oggi.
  - dall'1.4.2005 al 28.2.2006 svolge le funzioni di **Dirigente Medico di Il livello f.f., Responsabile di Struttura Complessa** (Direttore f.f. dell'Unità Operativa di Psichiatria n° 40 del Presidio Ospedaliero "Bassini" di Cinisello Balsamo – Azienda Ospedaliera "San Gerardo" di Monza);
  - dall'1.4.2002 al 31.03.2005 il ruolo ricoperto è quello di **Dirigente Medico Psichiatra di I livello, con incarico di Direzione di Struttura Semplice** (con responsabilità di budget) nell'ambito dell'Unità Operativa di Psichiatria Cure Territoriali dell'Azienda Ospedaliera "San Gerardo" di Monza;
  - dal 6.12.1996 tale incarico prosegue con la denominazione di **Dirigente Medico di I livello**;
  - dal 12.4.1990 è **Aiuto Corresponsabile Psichiatra in ruolo a tempo pieno**, Coordinatore del C.R.T. (fino al dicembre 1992) e al contempo del Centro Psico Sociale (dal maggio 1991 al 31.3.2002);
  - dal 31.12.1985 al 25.6.1986 è **Assistente Medico incaricato a tempo pieno** presso il Centro Psico Sociale;
  - dall'1.9.1984 al 30.12.1985 - dal 26.6.1986 all'11.4.1990 è **Assistente Medico in ruolo a tempo pieno** presso il Centro Psico Sociale (Servizio Psichiatrico Territoriale); è **Assistente Medico incaricato a tempo pieno** presso il Nucleo Operativo Tossicodipendenze.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Nell'anno 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione Manageriale organizzato dalla Scuola di Direzione in Sanità della Regione Lombardia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gestione manageriale delle Strutture Sanitarie Complesse dell'Area Ospedaliera
- Qualifica conseguita Abilitazione alla Direzione delle Strutture Sanitarie Complesse dell'Area Ospedaliera
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 1989 al 1993
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso Quadriennale di Psicoterapia cognitiva, organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (Sitcc)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia ad orientamento cognitivista
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta – Socio Ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (Sitcc)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Nel febbraio 1994 viene inserito nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici della Provincia di Milano. Dal 30.11.1999 è nominato Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (Sitcc), carica che mantiene a tutt'oggi.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 1980 al 1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Clinica Psichiatrica – Trattamenti psichiatrici e psicoterapeutici
- Qualifica conseguita Specialista in Psichiatria
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 1973 al 1980
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina e chirurgia. Tesi di laurea di argomento psichiatrico dal titolo: "Il vissuto corporeo in soggetti con esito di ustioni di secondo e terzo grado", relatore Prof. Italo Carta.
- Qualifica conseguita Medico Chirurgo. Dal gennaio 1981 al dicembre 2018 è iscritto all'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Milano: dal gennaio 2019 è iscritto all'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Monza e Brianza.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese**

Buona

Sufficiente

Discreta

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone. La cura della relazione e della comunicazione è parte integrante della professione svolta.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buone. Il ruolo di coordinamento e organizzazione è parte determinante della mansione svolta (conseguito certificato di Formazione Manageriale)

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buone, relativamente alle competenze di ordine psichiatrico e psicoterapeutico.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Buone (musica e disegno).

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Competenze didattiche, documentate dall'attività didattica svolta, sotto specificata

– Negli anni 1990/91, 1991/92, 1992/93 e 1993/94 ha l'incarico di insegnante di Psichiatria presso la Scuola per Infermieri Professionali dell'U.S.S.L. 63 dell'Ospedale di Desio della Regione Lombardia (Sezione coordinata di Carate Brianza).

– Svolge attività didattica in qualità di Tutor per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, presso il Polo Universitario Ospedale San Paolo (Coordinatore Didattico prof. Guido Coggi), nei seguenti anni accademici:

a) 1992/93 (per il Corso integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica del V anno di Corso);

b) 1993/94 (per il Corso integrato di Metodologia Clinica del IV anno di Corso).

– Nell'anno accademico 1992/93 e 1993/94 svolge attività didattica in qualità di Tutor presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Milano (Direttore prof. Marcello Cesa-Bianchi) nell'ambito del corso «Psicoterapie comportamentali».

– Negli anni accademici 1992/93, 1993/94, 1994/95 e 1995/96 svolge attività didattica in qualità di Tutor presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Milano (Direttore prof. Marcello Cesa-Bianchi) nell'ambito del corso «Teoria e tecnica del colloquio clinico».

– Nell'anno accademico 1995/1996 è «professore a contratto» presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università degli Studi di Milano (direttore prof. Dario Varin) nell'ambito del corso «Modelli di intervento psicoterapeutico».

- Nel 2004 svolge attività di docenza nel corso di formazione interna "I modelli operativi del Dipartimento di Salute Mentale" sul tema "Aspetti clinici e organizzativi del lavoro sul territorio".
- Dal 1994 a tutt'oggi è docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva del Centro Clinico Crocetta di Torino (riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica), con lezioni che vertono sulle applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento.
- Dal 1994 ad oggi svolge attività di docenza presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva del Centro di Terapia Cognitiva di Como, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica; dal 2006 ad oggi svolge attività di docenza presso la Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC), riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica. Le lezioni svolte in tali scuole vertono sui seguenti argomenti:
  - applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento;
  - il lavoro integrato d'équipe;
  - l'intervento psicoterapeutico nei disturbi psichiatrici maggiori.
- Dall'anno accademico 1999/2000 a tutt'oggi, svolge attività didattica in qualità di professore a contratto gratuito nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano Bicocca (Sede di Monza) per l'insegnamento: «Teorie genetico-evolutive delle funzioni cognitive, affettive e rappresentazionali».

PATENTE O PATENTI

Pat. B Autovettura + Patente Nautica

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Si allega elenco principali pubblicazioni:

### PUBBLICAZIONI SIGNIFICATIVE

È autore di numerose pubblicazioni su tematiche di carattere psichiatrico e psicoterapeutico. Fra queste vengono segnalate le seguenti.

#### a. Volumi curati

– 1996: Rezzonico G., Ruberti S. (cur.), *L'attaccamento nel lavoro clinico e sociale*, Angeli, Milano, 1996.

#### b. Capitoli di libro ed articoli su riviste

– Ruberti S. (1995), *Il rapporto ambulatoriale con pazienti psicotici*, in: Rezzonico G., Lambruschi F. (a cura di): *La psicoterapia cognitiva nel servizio pubblico*, Angeli, Milano.

– Rezzonico G., Ruberti S. (1995), «Diritti individuali e sociali nell'assistenza psichiatrica», *Scienza dell'interazione*, n. 1 (vol. 2), pp. 81-106.

– Ruberti S. (1996), *L'organizzazione cognitiva di tipo depressivo*, in Bara B. (cur) *Manuale di psicoterapia cognitiva*, Bollati Boringhieri, Torino.

– Rezzonico G., Ruberti S. (1996), *L'analisi cognitiva personale nella formazione dello psicoterapeuta cognitivo*, in Bara B. (cur) *Manuale di psicoterapia cognitiva*, Bollati Boringhieri, Torino.

– Ruberti S. (1999), *Raccogliere la storia del paziente schizofrenico*, in Veglia F. (cur) *Storie di vita. Cura e narrazione in psicoterapia cognitiva*. Bollati Boringhieri, Torino.

– Rezzonico G., Ruberti S., Bisanti R. (1999), *Gestione delle risorse umane e organizzazione in una struttura residenziale*, in Cocchi A., De Isabella G. (cur), *La gestione manageriale delle strutture intermedie in psichiatria*, Centro Scientifico Editore, Torino.

– Ruberti S., Pelliccia A., Stoppa Beretta S. (2002), "La formazione in psicoterapia cognitiva: l'esperienza della scuola di Como". *Psicobiettivo*, anno XXII, 1, pp. 35 – 44.

– Ruberti S. (2004), "Il ruolo del sistema corticale "specchio" nei processi cognitivi e nelle dinamiche interpersonali". *Quaderni di psicoterapia cognitiva*, 14, pp. 64 –75.

– Ruberti S. (2004), *Muoversi nel sogno fra ipotesi scientifiche e prassi terapeutica*, in Rezzonico G., Liccione D. (cur), *Sogni e psicoterapia. L'uso del materiale onirico in psicoterapia cognitiva*. Bollati Boringhieri, Torino.

– Ruberti S. (2005), *Attaccamento e terapia*, in Moser F., Genovese A. (cur), *La dimensione relazionale in psicoterapia cognitiva*. Curcu & Genovese, Trento.

– Dodet M., Ruberti S. (2005), *A confronto*, in Moser F., Genovese A. (cur), *La dimensione relazionale in psicoterapia cognitiva*. Curcu & Genovese, Trento.

– Ruberti S. (2005), *L'organizzazione depressiva: aspetti strutturali e problematiche cliniche*, in Bara B. (cur.) *Nuovo manuale di psicoterapia cognitiva (volume secondo)*, Bollati Boringhieri, Torino, pp. 39-60.

– Ruberti S. (2008), "Lo stato mentale del terapeuta come fattore di cambiamento". *Quaderni di psicoterapia cognitiva*, 22, 13 (1).

– Ruberti S. (2009), *L'evoluzione del cognitivismo di fronte all'esordio psicotico: la disorganizzazione dell'esperienza intersoggettiva*, in Carnevali R., Tagliaferro N. (cur) *L'esordio psicotico. Approcci clinici a confronto*, ARPANet Editore, Milano.

– Ruberti S. (2009), *La teoria dell'attaccamento come strumento terapeutico nel lavoro con l'adulto*, in: Bertamini D., Iacchia E., Rinaldi S., Rezzonico G. (a cura di): *Gioco, socialità e attaccamento nell'esperienza infantile*, Angeli, Milano.

– Bosco F.M., Colle L., De Fazio S., Bono A., Ruberti S., Tirassa M. (2009), "Th.o.m.a.s.: An exploratory assessment of Theory of Mind in schizophrenic subjects". *Consciousness and Cognition*, 18, pp. 306-319.

– Ruberti S. (2011), "La psicoterapia cognitiva in ambito privato e nel contesto psichiatrico pubblico: sviluppi e adattamenti del modello terapeutico". *Psicobiettivo*, XXX, 3, pp. 50-70.

– Ruberti S. (2013), "La percezione sociale dei pazienti psichiatrici. Cenni storici, riflessioni culturali e organizzative". *Il Bassini. Rivista Medico-Scientifica del Presidio Ospedaliero "E. Bassini"*, Vol. XXXIV, pp. 43 – 47.

– Ruberti S. (2014), "Schizofrenia e metacognizione. Comprensione scientifica e possibilità di psicoterapia". *Il Bassini. Rivista Medico-Scientifica del Presidio Ospedaliero "E. Bassini"*, Vol. XXXV, pp. 27 – 31.

– Giorgio M., Ruberti S. (2015), "L'acuzie psichiatrica in adolescenza (APA): l'esperienza del P.O. Bassini e la creazione di una procedura specifica per la gestione dell'emergenza-urgenza dal Pronto Soccorso alla dimissione". *Il Bassini. Rivista Medico-Scientifica del Presidio Ospedaliero "E. Bassini"*, Vol. XXXVII, pp. 9 – 11.

– Duranti M.G., Ruberti S. (2015), "Il trauma e le sue conseguenze psicologiche. Possibilità di comprensione di una ferita psicologica". *Il Bassini. Rivista Medico-Scientifica del Presidio Ospedaliero "E. Bassini"*, Vol. XXXVII, pp. 22 – 29.

– Ruberti S. (2016), *Identità personale ed epilessia: l'attaccamento come fattore di*

resilienza, in Rezzonico G., Florit G. (cur), *Epilessia e resilienza familiare. Una guida per genitori e operatori*. Franco Angeli Editore, Milano.

– Ruberti S. (2017), *Arte e psichiatria fra libertà, rigore e bellezza*, in Tonani L. (cur.), *Danza Cosmica. Esperienza di Arte Terapeutica*. Sala Editori, Pescara.

– Ruberti S. (2018), *Un contributo storico all'evoluzione della psicoterapia*. Postfazione in Guidano V., Liotti G. *Processi cognitivi e disregolazione emotiva. Un approccio strutturale alla psicoterapia*. Edizioni Apertamenteweb, Roma.

– Ruberti S. (2018), *Prefazione*, in Nettuno A. (cur.), *La clinica delle persone*. Mimesis Edizioni, Milano - Udine.

– Ruberti S. (2018), "Giovanni Liotti, rigore e passione nell'esplorazione della natura umana". *Cognitivismo Clinico*, vol. 15, n. 2, pp. 198-215.

– Ruberti S. (2019), *Ambiguità e ricchezza del concetto di dissociazione: uno sguardo storico*, in Rezzonico G., Furlani F.A.P. (cur), *La dissociazione nella costruzione della realtà. Prospettive cliniche*. Franco Angeli Editore, Milano.

## ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Monza, 22/01/2020

Dr. Saverio Ruberti

